



ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE IPAPORANGA
PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL

Requerimento nº48/2021

Ipaporanga-CE, 22 de Setembro de 2021.

Senhora Presidente e
Senhores Vereadores;

O Vereador Prof. Sangê, Líder da bancada do Partido dos Trabalhadores -PT neste Parlamento, vem à presença dos ilustres pares, requerer apreciação e aprovação desta proposição e que seja enviado o presente expediente ao Exmo. Sr. Prefeito Antonio Amaro Pereira de Oliveira, no qual solicita nos termos desta matéria:

Parágrafo único - a Construção de uma pista "rampa" de skate na sede do município de Ipaporanga para atender a demanda crescente de jovens praticantes desta modalidade esportiva que debutou na última edição das Olimpíadas em Tóquio, no Japão.

Como é do conhecimento de todas(os), nossos jovens despertam para prática deste modal esportivo e é oportuno propiciarmos melhor infraestrutura para que eles possam praticar este esporte que no ano de 2015 somava cerca de 8,4 milhões de praticantes em solo brasileiro.

JUSTIFICATIVA.

Equilíbrio e elasticidade Estar sobre uma prancha com rodinhas pelas ruas da cidade, em rampas ou parques é um constante exercício de equilíbrio. Com isso, o skatista desenvolve uma maior consciência corporal.

Pouca gente sabe, mas o skate permite que você entenda melhor como seu corpo funciona, conheça seus próprios limites e aprenda a se deslocar com menos esforço. Assim, mesmo em situações corriqueiras, o corpo se torna mais funcional. A elasticidade do praticante também melhora muito. Andar de skate fortalece as articulações e evita lesões e dores como as causadas, por exemplo, pela artrite e artrose. Emagrecimento e tonificação muscular Andar de skate queima muitas calorias mesmo quando você é um praticante iniciante. Isso se torna



ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE IPAPORANGA
PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL

ainda mais útil para perder uns quilinhos, principalmente quando o skatista aprende a fazer manobras mais elaboradas e pratica com maior constância. O aumento de tônus muscular não perde em nada para as vantagens de andar de skate como um exercício aeróbico. Dá para notar como essa atividade melhora o condicionamento físico, combate o sobrepeso e permite o fortalecimento do corpo sem deixar a diversão de lado. Andar de skate proporciona uma vida mais saudável. A prática do *Skateboard* é uma grande aliada da saúde. Afinal, ela aumenta os batimentos cardíacos e faz com que a oxigenação do seu sangue melhore. Portanto, resulta em mais saúde e disposição para o dia a dia.

O skate, assim como todos os exercícios físicos, é um adversário invencível do colesterol ruim. Isso faz com que andar de skate tenha impactos positivos sobre o praticante em curto, médio e longo prazo. Uma vantajosa prática ao ar livre. Embora você possa optar por diversas modalidades na prática do skate e até mesmo se tornar um atleta profissional, o que mais chama atenção no esporte é sua integração ao meio urbano.

Andar de skate pelas ruas da cidade pode te ajudar a aproveitar melhor seu tempo entre uma atividade e outra. Isso muda a forma com que você se locomove.

Na vida tumultuada e cheia de compromissos dos centros urbanos, passeios radicais podem te livrar do estresse do trânsito. Além disso, evita que você chegue atrasado na empresa, na escola e até mesmo diminui o tempo que você leva para chegar em casa depois do expediente.

Vale lembrar que andar de skate também faz bem para a mente e combate ao estresse, evitando problemas psicológicos e ajudando a melhorar a saúde mental dos praticantes.

Neste sentido, rogamos pela apreciação e aprovação deste pedido ora subscrito por esta edilidade.

Paço da Câmara Municipal de Ipaporanga-Ce., 22 de Setembro de 2021.

REQUERIMENTO APROVADO POR

03 VOTOS A ZERO

José Sanjeval Rodrigues Marques
José Sanjeval Rodrigues Marques
Vereador - PT

Maria Elicia
Maria Elicia Domingos A. de Paula
CPF nº 498.099.391-87
Presidente

João Paulo
João Paulo Ferreira
CPF: 922.139.873 - 00
1º Secretário

Exmo. Sr.
Antonio Amaro Pereira Oliveira
Prefeito Municipal de Ipaporanga
Nesta.